

INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS DEL IMC

IMC	IMC (designación de la OMS)	Barra de clasificación del IMC						Porcentaje del IMC
		-	0	+	++			
Menos de 18.5	- (Bajo peso)		- -- ---					07.0 – 10.7 10.8 – 14.5 14.6 – 18.4
Menos de 18.5 y 24.9	0 (Normal)		--- --- ---	- -- ---				18.5 – 20.5 20.6 – 22.7 22.8 – 24.9
Entre 25 y 29.9	+ (Preobesidad)		--- --- ---	--- --- ---	- -- ---			25.0 – 26.5 26.6 – 28.2 28.3 – 29.9
30 o mas	++ (Obesidad)		--- --- ---	--- --- ---	--- --- ---	- -- ---		30.0 – 34.9 35.0 – 39.9 40.0 – 90.0

*Los índices mencionados hacen referencia a los valores para la evaluación de la obesidad propuestos por la OMS, la Organización Mundial de la Salud.

INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS DEL PORCENTAJE DE GRASA CORPORAL

Sexo	Edad	- (Bajo)	0 (Normal)	+ (Alto)	++ (Muy Alto)
Mujer	20 – 39	< 21.0	21.0 – 32.9	33.0 – 38.9	> ó = 39.0
	40 – 59	< 23.0	23.0 – 33.9	34.0 – 39.9	> ó = 40.0
	60 – 79	< 24.0	24.0 – 35.9	36.0 – 41.9	> ó = 42.0
Hombre	20 – 39	< 08.0	08.0 – 19.9	20.0 – 24.9	> ó = 25.0
	40 – 59	< 11.0	11.0 – 21.9	22.0 – 27.9	> ó = 28.0
	60 – 79	< 13.0	13.0 – 24.9	25.0 – 29.9	> ó = 30.0

*Según las indicaciones de la OMS para el IMC.

*Según Gallagher et al., American Journal of Clinical Nutrition, Vol.72, sept.2000

INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO DE LA GRASA VISCERAL

0 (Normal)	+ (Alto)
Nivel de grasa visceral < ó = 9	Nivel de grasa visceral > ó = 10
Nivel 0: 1 a 9	Nivel +: 10 a 30

*Los datos a los que hace referencia Omron Healthcare.

PORCENTAJE DE MÚSCULO ESQUELÉTICO (promedio para todas las edades)

Promedio femenino	Aproximadamente 28%*
Promedio masculino	Aproximadamente 37%*

*Los datos a los que hace referencia Omron Healthcare